

Psicologia per adolescenti, adulti, anziani

Sono prenotabili colloqui psicologici, test intellettivi e di personalità tramite CUP, con impegnativa del medico di medicina generale, al numero 089.9358180.

Per informazioni: 0828.9426737

Psicologia della donna

Sono prenotabili colloqui psicologici tramite CUP, con impegnativa del medico di medicina generale, al numero 089.9358180.

Counseling Psicologico e Relazionale

Gratuito.

Per informazioni e prenotazioni chiamare al numero 0828.942675.

Corso di preparazione al parto

Gratuito.

Per informazioni e prenotazioni chiamare al numero 329.7055592.



D. S. n. 69 - Capaccio/Roccamare

Servizio di Psicologia Clinica e della Salute

D.S. 69 - Capaccio/Roccamare
Via Italia 61, Pal. Quadrifoglio
Capaccio Scalo

Direzione Distrettuale:
Dott.ssa Giuseppina Arcaro



Servizio di Psicologia Clinica e della Salute

Psicologia clinica e della salute

Si occupa di attività **clinica ambulatoriale** con **diagnosi psicologica** (testologica e clinica), **psicoterapia** individuale e di gruppo, **tecniche di rilassamento, incontri di formazione e:**

- prevenzione, sostegno e cura di patologie psichiche lievi e problemi psicologici connessi ai cambiamenti del ciclo di vita, ai disturbi psicosomatici, a patologie organiche con elevato carico emozionale;
- attività di promozione alla salute in generale e nelle scuole,
- lavoro di rete e collaborazione con altri servizi sanitari e sociali;
- tutoraggio di tirocinanti psicologi e specializzandi in psicoterapia.

L'offerta di prestazioni si è arricchita di:

- un nuovo spazio prenotabile tramite CUP di **psicologia per la donna**, dedicato esclusivamente alle **donne** dai 15 anni in poi;
- uno sportello gratuito di **counseling psicologico e relazionale** (prenotazione diretta);
- un corso gratuito di **preparazione al parto e alla maternità**, in collaborazione con il consultorio, finalizzato in particolare alla prevenzione della depressione post-partum.

Counseling psicologico e relazionale

È possibile che attraversiate momenti di fatica e di incertezza e sentiate il bisogno di un sostegno competente, di uno sguardo attento e non giudicante per essere aiutate a sciogliere i nodi legati a studio, famiglia, amici, partner, o lavoro...

Attraverso la relazione con il **counselor** tali nodi possono essere espressi ed esplorati in modo da individuare e sostenere le risorse personali e i punti di forza di cui si dispone per superare la condizione di disagio e migliorare la qualità della vita.

Il servizio è gratuito, intende favorire il benessere della persona e supportarla nella sua globalità, funziona su appuntamento e l'intervento offerto consiste in colloqui individuali della durata di un'ora, con cadenza settimanale fino ad un massimo di otto incontri.

Il colloquio di aiuto, in cui è garantita assoluta riservatezza e tutela della privacy, si propone di:

- creare uno spazio e un tempo dedicati all'ascolto e alla chiarificazione delle tematiche personali che stanno più a cuore;
- incoraggiare e potenziare le risorse personali, per migliorare le relazioni e stimolare comportamenti più positivi ed efficaci;
- promuovere un orientamento al benessere che sostenga nelle scelte e nel percorso della crescita personale.

Corso di preparazione al parto

*Il corso di preparazione al parto e alla nascita è un intervento gratuito di **prevenzione primaria** sulla donna che deve affrontare un particolare momento esistenziale.*

Sono previsti 10 incontri (una seduta a settimana) per la preparazione al parto, e 1 incontro dopo un mese circa dal parto con tutte le ex-partorienti, per discutere dei vari problemi del post-partum e promuovere incontri di auto-aiuto al di fuori del servizio.

Responsabile del servizio

Patrizia Del Verme, *psicologa-psicoterapeuta*

Collaboratori

Donatella de Roberto, *sociologa - dott.ssa in psicologia esperta in counseling*

Maria Gorrasi, *assistente sociale*

Pasqualina Liotto, *ostetrica*

Giuseppina D'Angelo, *psicologa volontaria specializzanda in psicoterapia*