

Salerno, 17 gennaio 2020

A Pagani la presentazione di “Cuore e Lavoro” Programma di prevenzione e promozione della salute nei luoghi di lavoro

Sabato 18 gennaio 2020 alle ore 09.30, presso l’Auditorium S.Alfonso di Pagani, si terrà la presentazione di **“Cuore e Lavoro”, programma di prevenzione e promozione della salute nei luoghi di lavoro** sviluppato dall’Asl Salerno quale strumento per promuovere l’adozione di corretti stili di vita favorevoli al benessere fisico, psicologico e sociale dei lavoratori, contrastando le abitudini insalubri.

L’evento, organizzato dall’UOSD Promozione della Salute - Asl Salerno, diretto dalla dott.ssa Rosamaria Zampetti, vedrà la presenza dei vertici dell’Asl Salerno, dei dirigenti delle strutture interessate, di medici, psicologi ed operatori coinvolti nel progetto.

Il **programma cuore e lavoro**, inserito nel Catalogo Aziendale per le Attività di Educazione e Promozione della Salute, ha tra le sue finalità quelle di potenziare l’adesione ai programmi di prevenzione e screening, sviluppare la consapevolezza dell’importanza dell’attività fisica e motoria, per prevenire patologie legate alla sedentarietà, quali obesità, diabete, malattie cardiovascolari, di prevenire e contrastare il consumo di alcol e droghe e l’abitudine al fumo, di costruire sane relazioni finalizzate a contrastare fenomeni di depressione e di stress.

Nell’attuale scenario globale il tema della promozione della salute nel contesto lavorativo assume un ruolo sempre più rilevante, in quanto è proprio sul luogo di lavoro che si trascorre la maggior parte del proprio tempo.

Secondo l’OMS, in Europa la maggior parte dei decessi sono causati da patologie croniche che hanno in comune fattori di rischio (fumo, abuso di alcool, scorretta alimentazione, sovrappeso, sedentarietà) legati a comportamenti individuali nocivi che risentono del contesto in cui si vive e si lavora.

Tali riflessioni hanno indotto l’ASL Salerno a sviluppare un programma di prevenzione e promozione della salute nei luoghi di lavoro, quale strumento per fare acquisire alla popolazione target la consapevolezza che migliorare se stessi migliora l’ambiente circostante.