



ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



INDICAZIONI PER L'UTILIZZO RAZIONALE DELLE PROTEZIONI NELLO SCENARIO EMERGENZIALE SARS-COV-2

Attività di assistenza a pazienti affetti da COVID-19

Materiale Formativo
prodotto dal Servizio di Prevenzione e Protezione della ASL SALERNO
Validità ad interim a partire dal 17 marzo 2020

Oggetto: Monitoraggio distribuzione DPI emergenza COVID-19.

Si comunica che ad oggi sono stati distribuiti alle diverse macrostrutture:

- 41.000 mascherine chirurgiche;
- 10.000 facciali filtranti FFP1;
- 4.110 facciali filtranti FFP2 (2610 + 1500);
- 1.500 facciali filtranti FFP3;
- 5.000 camici;
- 5.382 occhiali di protezione (di cui 1344 in giacenza);
- 1.920 tute con cappuccio (di cui 180 acquistate in autonomia da UOC Emergenza Urgenza);
- 10 termometri a infrarossi (di cui 1 lasciato ad uso del Hospice di Salerno);
- 1.200 gambali di protezione;

oltre a Dispenser a Muro e Gel sanificante per le mani.

Rapporto ISS COVID-19 • n. 2/2020

**INDICAZIONI *AD INTERIM*
PER UN UTILIZZO RAZIONALE DELLE PROTEZIONI
PER INFEZIONE DA SARS-COV-2 NELLE ATTIVITÀ
SANITARIE E SOCIO SANITARIE (ASSISTENZA A
SOGGETTI AFFETTI DA COVID-19) NELL'ATTUALE
SCENARIO EMERGENZIALE SARS-COV-2**

Gruppo di Lavoro ISS Prevenzione e Controllo delle Infezioni

aggiornato al 14 marzo 2020

È documentato che i soggetti maggiormente a rischio d'infezione da SARS-CoV-2 sono coloro che sono stati a contatto stretto con paziente affetto da COVID-19, *in primis* gli operatori sanitari impegnati in assistenza diretta ai casi, e il personale di laboratorio addetto alla manipolazione di campioni biologici di un caso di COVID-19, senza l'impiego e il corretto utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuali (DPI) raccomandati o mediante l'utilizzo di DPI non idonei.

Risulta pertanto di fondamentale importanza che tutti gli operatori sanitari coinvolti in ambito assistenziale siano opportunamente formati e aggiornati in merito ai rischi di esposizione professionale, alle misure di prevenzione e protezione disponibili, nonché alle caratteristiche del quadro clinico di COVID-19.

Le misure generali di prevenzione e mitigazione del rischio sono fattori di protezione "chiave" sia nei contesti sanitari sia di comunità.



Le più efficaci misure di prevenzione da applicare sia nell'ambito comunitario che sanitario, includono:

- praticare frequentemente l'igiene delle mani con acqua e sapone o, se questi non sono disponibili, con soluzioni/gel a base alcolica;
- evitare di toccare gli occhi, il naso e la bocca con le mani;
- tossire o starnutire all'interno del gomito con il braccio piegato o di un fazzoletto, preferibilmente monouso, che poi deve essere immediatamente eliminato;
- indossare la mascherina chirurgica nel caso in cui si abbiano sintomi respiratori ed eseguire l'igiene delle mani dopo avere rimosso ed eliminato la mascherina;
- evitare contatti ravvicinati mantenendo la distanza di almeno un metro dalle altre persone, in particolare con quelle con sintomi respiratori.

Precauzioni aggiuntive sono necessarie per gli operatori sanitari al fine di preservare sé stessi e prevenire la trasmissione del virus in ambito sanitario e sociosanitario. Tali precauzioni includono l'utilizzo corretto dei DPI e adeguata sensibilizzazione e addestramento alle modalità relative al loro uso, alla vestizione, svestizione ed eliminazione, tenendo presente che alla luce delle attuali conoscenze, le principali modalità di trasmissione del SARS-CoV-2 sono attraverso *droplet* e per contatto, ad eccezione di specifiche procedure a rischio di generare aerosol.

La selezione del tipo di DPI deve tenere conto del rischio di trasmissione di COVID-19; questo dipende da:

- tipo di paziente: i pazienti più contagiosi sono quelli che presentano tosse e/o starnuti; se tali pazienti indossano una mascherina chirurgica o si coprono naso e bocca con un fazzoletto la contagiosità si riduce notevolmente;
- tipo di contatto assistenziale: il rischio aumenta quando il contatto è ravvicinato (< 1 metro) e prolungato (> 15 minuti) e quando si eseguono procedure in grado di produrre aerosol delle secrezioni del paziente (nebulizzazione di farmaci, intubazione, rianimazione, induzione dell'espettorato, broncoscopia, ventilazione non invasiva).

Per ridurre il consumo improprio ed eccessivo di DPI e prevenire la loro carenza è opportuno che gli operatori evitino di entrare nella stanza in cui sia ricoverato un caso sospetto/accertato di COVID-19 se ciò non è necessario a fini assistenziali. È anche opportuno considerare di raggruppare le attività e pianificare le attività assistenziali al letto del paziente per minimizzare il numero di ingressi nella stanza (ad esempio, controllo dei segni vitali durante la somministrazione di farmaci oppure distribuzione del cibo ad opera di un operatore sanitario che deve eseguire altri atti assistenziali) rivedendo l'organizzazione del lavoro al fine di evitare, ripetuti accessi agli stessi e conseguente vestizione e svestizione e consumo di DPI ripetuta. Inoltre, in caso di disponibilità limitata, è possibile programmare l'uso della stessa mascherina chirurgica o del filtrante per assistenza di pazienti COVID-19 che siano raggruppati nella stessa stanza, purché la mascherina non sia danneggiata, contaminata o umida.

DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Aree di degenza – Stanza del paziente COVID 19

| | | |
|--|--|---|
| Operatori sanitari (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti; formazione e addestramento specifici) | Assistenza diretta a pazienti COVID 19 | Mascherina chirurgica Camice monouso /grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera |
| | Procedure che generano aerosol | FFP2 o FFP3 Camice /grembiule monouso idrorepellente Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera |
| | Esecuzione tampone oro e rinofaringeo | FFP2 o mascherina chirurgica se non disponibile Camice monouso Occhiali di protezione (occhiale a mascherina/visiera) Guanti |

DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Aree di degenza – Stanza del paziente COVID 19

| | | |
|--|--|--|
| <p>Addetti alle pulizie (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di addetti esposti; formazione e addestramento specifici)</p> | <p>Accesso in stanze dei pazienti COVID-19</p> | <p>Mascherina chirurgica Camice /grembiule monouso Guanti spessi Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse</p> |
| <p>Visitatori (necessario limitare l'accesso)³</p> | <p>Accesso in stanze dei pazienti COVID-19, qualora eccezionalmente permesso</p> | <p>Mascherina chirurgica Camice monouso Guanti</p> |

DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Aree di degenza

| | | | |
|---|---|--|--|
| Altre aree di transito e trasporto interno dei pazienti (ad esempio reparti, corridoi) | Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari | Nessuna attività che comporti contatto con pazienti COVID-19 | Non sono necessari DPI Indossare mascherina chirurgica e guanti monouso solo in caso di trasporti prolungati (tempo superiore a 15 minuti) |
|---|---|--|--|



DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Triage in ambito ospedaliero per accettazione pazienti

| | | |
|---|--|--|
| Operatori sanitari <i>(Si raccomanda riduzione al minimo del numero di esposti; formazione e addestramento specifici)</i> | Screening preliminare che non comporta il contatto diretto | Vetrata Interfono citofono. In alternativa mantenere una distanza dal paziente di almeno 1 metro se possibile o indossare mascherina chirurgica |
| Pazienti con sintomi respiratori | Qualsiasi | Mantenere una distanza dall'operatore di almeno 1 metro (in assenza di vetrata e interfono) Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente Isolamento in stanza singola con porta chiusa e adeguata ventilazione se possibile; alternativamente, collocazione in area separata sempre a distanza di almeno 1 metro da terzi |
| Pazienti senza sintomi respiratori | Qualsiasi | Non sono necessari DPI Mantenere una distanza dagli altri pazienti di almeno 1 metro |

DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Altre attività ospedaliere

| | | | |
|---|--|---|---|
| Laboratorio di riferimento regionale e nazionale ISS | Tecnici di laboratorio (Si raccomanda riduzione al minimo del numero di operatori esposti; formazione e addestramento specifici) | Manipolazione di campioni respiratori | Laboratorio BSL di classe 3 (coltura per isolamento del virus) con procedure e DPI conseguenti Laboratorio BSL di classe 2 (diagnostica con tecniche di biologia molecolare) con procedure e DPI conseguenti |
| Aree amministrative | Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari | Attività amministrative che non comportano contatto con pazienti COVID-19 | Non sono necessari DPI Mantenere una distanza dagli utenti di almeno 1 metro |



DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Ambulatori ospedalieri e territoriali in contesto COVID-19

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| Operatori sanitari | Esame obiettivo di pazienti con sintomi respiratori | Mascherina chirurgica Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/occhiale a mascherina/visiera |
| Operatori sanitari | Esame obiettivo di pazienti senza sintomi respiratori | I DPI previsti per l'ordinario svolgimento della propria mansione con maggiore rischio. |
| Pazienti con sintomi respiratori | Qualsiasi | Mascherina chirurgica se tollerata |
| Pazienti senza sintomi respiratori | Qualsiasi | Non sono necessari DPI |



DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Ambulatori ospedalieri e territoriali in contesto COVID-19

| | | | |
|----------------------------|---|-------------------------|--|
| Sale d'attesa | Pazienti con sintomi respiratori | Qualsiasi | Mascherina chirurgica se tollerata Isolare immediatamente il paziente in area dedicata o comunque separata dagli altri; se tale soluzione non è adottabile assicurare la distanza di almeno 1 metro dagli altri pazienti |
| | Pazienti senza sintomi respiratori | Qualsiasi | Non sono necessari DPI. Distanza di almeno 1 metro |
| Aree amministrative | Tutti gli operatori inclusi gli operatori sanitari | Attività amministrative | Non sono necessari DPI |

DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Servizi domiciliari in contesto COVID-19

| | | | |
|------------------------|---|--|--|
| Assistenza a domicilio | Operatori sanitari | Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19 | Mascherina chirurgica Camice / grembiule monouso Guanti Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera |
| | Caso sospetto con sintomi respiratori – paziente COVID-19 | Assistenza diretta al domicilio di pazienti COVID-19 | Mascherina chirurgica se tollerata dal paziente |



DPI raccomandati, per contesto lavorativo e destinatari dell'indicazione

Ambulanza o mezzo di trasporto

| | | |
|--|--|---|
| Operatori sanitari | Trasporto sospetto caso COVID-19 alla struttura sanitaria di riferimento | Mascherina chirurgica Camice / grembiule monouso idrorepellente Guanti Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera |
| Addetti alla guida | Solo guida del mezzo con sospetto o confermato caso di COVID-19 a bordo e separazione del posto di guida da quello del paziente senza circuiti di ricircolo dell'aria tra i due compartimenti del mezzo | Mantenere la distanza di almeno 1 metro Non sono necessari DPI |
| | Assistenza per carico e scarico del paziente sospetto o confermato per COVID-19 | Mascherina chirurgica Camice / grembiule monouso idrorepellente Guanti Occhiali di protezione/ occhiale a mascherina/visiera |
| | Nessun contatto diretto con paziente sospetto per COVID-19 ma senza separazione del posto di guida da quello del paziente | Mascherina chirurgica |
| Paziente con sospetta infezione da COVID-19 | Trasporto alla struttura sanitaria di riferimento | Mascherina chirurgica se tollerata |
| Addetti alle pulizie delle autobulanze | Pulizie dopo e durante il trasporto dei pazienti con sospetta infezione da COVID-19 alla struttura sanitaria di riferimento (Alla fine del trasporto del paziente, nel caso in cui sia possibile areare il mezzo, mascherina chirurgica) | Mascherina chirurgica Camice / grembiule monouso idrorepellente Guanti spessi Occhiali di protezione (se presente rischio di schizzi di materiale organico o sostanze chimiche) Stivali o scarpe da lavoro chiuse |

Principi generali

- Oltre a utilizzare il DPI adeguato, è necessario effettuare sempre l'igiene delle mani e l'igiene respiratoria. Il DPI non riutilizzabile dopo l'uso deve essere smaltito in un contenitore per rifiuti appropriato e deve essere effettuata l'igiene delle mani prima di indossare e dopo aver rimosso i DPI.
- Mascherine e guanti non possono essere riutilizzati e devono essere smaltiti correttamente.
- La mascherina deve essere comunque sostituita immediatamente se danneggiata, contaminata o umida.
- In tutti gli scenari è possibile usare un grembiule monouso in assenza di camice monouso.
- La maschera chirurgica deve coprire bene il naso, la bocca e il mento. La maschera deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.

Se non specificatamente previsto dal costruttore la mascherina DPI deve essere sostituita se danneggiata, contaminata o umida.

La mascherina chirurgica deve essere cambiata se diviene umida, si danneggia o si sporca.

Che succede con la Sorveglianza Sanitaria degli Operatori?

*Nuovo Coronavirus (SARS-CoV-2)
Raccomandazioni per la Sorveglianza del
Personale Sanitario
- Versione del 15/03/2020 -*



Sorveglianza degli operatori

La direzione Sanitaria deve sensibilizzare tutti gli operatori affinché provvedano alla segnalazione, nel più breve tempo possibile, alla direzione medica dell'insorgenza di sintomatologia respiratoria (sia essa intervenuta in occasione di lavoro che non) per l'attuazione delle specifiche indicazioni regionali in relazione al quadro sintomatico e a potenziali/possibili esposizioni.

Ne deriva che gli operatori sanitari si auto-monitorano e sospendono l'attività nel caso di sintomatologia respiratoria o esito positivo per COVID-19.

Si rende necessario precisare che:

- l'operatore sanitario o altra persona impiegata nell'assistenza di un caso sospetto o confermato di COVID-19 **NON** è da considerarsi "CONTATTO" quando l'attività assistenziale viene condotta con l'utilizzo completo e corretto dei Dispositivi di Protezione Individuale.
- se l'operatore sanitario ha svolto l'attività di assistenza senza gli adeguati DPI per rischio droplet o il contatto con caso sospetto o confermato di COVID-19 è avvenuto in ambito extra-ospedaliero, si DEVE procedere all'esecuzione del tampone