

INDAGINE

SULLA PERCEZIONE E

IL VISSUTO DELL’EMERGENZA COVID NEGLI ADOLESCENTI

Ti invitiamo a rispondere in maniera sincera e libera al seguente questionario.

Se a qualche domanda ti senti indeciso/a o non ti ritrovi completamente, ti invitiamo a selezionare la risposta che più si avvicina al tuo vissuto e alla tua percezione.

Il questionario è completamente anonimo.

Metti una x a fianco della risposta che scegli.

* **Genere**

maschio

femmina

* **Nazionalità**

italiana  
straniera

altro:

* **Comune di residenza**
* **Età**
* **Quale scuola stai frequentando in questo momento?**

Secondaria di primo grado: scuola media

Secondaria di secondo grado: scuola superiore

* **Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare attualmente?**

Da 2 persone: tu più un genitore

Da 3 persone

Da 4 persone

Oltre le 4 persone

* **Con chi stai vivendo in questo momento?** *(sono possibili più risposte)*

Genitore/i

Sorelle/Fratelli

Nonni

Partner di un genitore Altri familiari

* **Dove vivi in questo momento?** Appartamento/villa con balcone e/o giardino Appartamento con finestre

Casa in campagna

Stanza in un appartamento comune

Casa Famiglia

Altro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **Quanto sei preoccupato di contrarre il Covid-19?**

Per nulla preoccupato

Poco preoccupato

Preoccupato

Abbastanza preoccupato

Molto preoccupato

* **Quanto sei d'accordo con le iniziative messe in campo per contrastare l'epidemia da Covid-19?**

Assolutamente in disaccordo

In disaccordo

Indifferente D'accordo

Assolutamente d'accordo

* **Quanto ti senti stressato/a da questa situazione?**

Per nulla stressato

Poco stressato

Abbastanza stressato

Molto stressato

* **Quale livello di ansia percepisci da questa situazione?**

Nessuna ansia   
Leggera ansia   
Ansia moderata   
Ansia intensa

Ansia molto intensa

* **A causa di questa situazione hai sperimentato disturbi del sonno (es. insonnia, incubi, risvegli improvvisi)?**

Nessun disturbo   
Disturbi leggeri   
Disturbi moderati   
Disturbi Intensi   
Disturbi molto intensi

* **In generale, da quando sei a casa... Mi annoio**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono arrabbiato**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Mi piace quello che faccio**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Mi diverto**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono triste**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono contento**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono distratto, disattento, mi estraneo**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Coltivo i miei interessi**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**15. Quanto è cambiata la gestione della quotidianità in famiglia durante questo periodo?** (es: ore di studio, lavoro dei genitori, gestione di famigliari con invalidità ecc)

Per nulla   
Poco   
Abbastanza   
Molto

* **Ci sono stati aumenti delle tensioni in famiglia durante questo periodo di emergenza?**

Sì

No

In parte

* **Ci sono stati casi di familiari contagiati da Covid-19?**

Sì

No

Non so

* **Come definiresti il clima nella tua famiglia?**

Sereno/Disteso   
Conflittuale   
Tranquillo   
Agitato

Di rispetto

Di derisione e presa in giro

* **Disponi di una adeguata connessione a Internet?**

Sì   
No

Non so

* **Quali strumenti usi maggiormente per documentarti sull'epidemia da Covid-19? (al massimo 3 risposte)**

Nessuno strumento

Giornali locali e nazionali (anche on-line)   
Telegiornali locali e nazionali

I social network

I siti internet istituzionali

Approfondimenti giornalistici in televisione Tramite amici e conoscenti

Altro

* **Quali dispositivi elettronici utilizzi maggiormente in questo periodo? (sono possibili più risposte)**

Nessuno   
Smartphone   
Tablet   
Computer   
Console per videogames   
Televisione   
Altro

* **Quante ore al giorno, in media, utilizzi le tecnologie oltre alle lezioni online?**

Non uso la tecnologia   
Meno di 1 ora al giorno   
Circa 2 ore al giorno

Tra le 2 e le 3 ore al giorno Tra le 3 e le 4 ore al giorno Tra le 4 e le 5 ore al giorno Più di 5 ore al giorno

* **Per tenerti in contatto con i tuoi amici quali dei seguenti strumenti utilizzi maggiormente? (al massimo 2 risposte)**

Telefonante Social

Network (Facebook, Instagram, TikTok, Snapchat ecc.)   
Chat App (es: WhatsApp, Telegram, Viber ecc.)

Videochiamate (es: Skype, Meet, FaceTime, Zoom, Discord ecc.) Videogames

Altro:

* **Come consideri il tempo che dedichi a giocare ai videogames, durante questo periodo?**

Non gioco ai videogames   
Per nulla aumentato   
Poco aumentato   
Abbastanza aumentato   
Molto aumentato

* **Quando sei in internet? (sono possibili più risposte)**

Contatto persone che non conosco   
Mi esprimo liberamente

Miglioro la mia cultura

Chiudo i contatti che creano problemi   
Mi sento parte di un gruppo

Scelgo l'immagine di me   
Cerco persone da incontrare

Mi piace incontrare sconosciuti   
Parlo di cose imbarazzanti   
Creo un'altra identità

Altro:

* **In internet, durante questo periodo di emergenza, qualcuno ti ha mai chiesto?** (sono possibili più risposte)

Numero di telefono   
Incontrarsi successivamente   
Farti vedere in web

Foto

Nessuna delle precedenti   
Altro:

* **Durante questo periodo di emergenza ti è capitato di subire prepotenze tramite la tecnologia?**

Mai   
Raramente   
Qualche volta   
Spesso

Continuamente

* **Come consideri le soluzioni di "didattica a distanza" messe in campo dalla tua scuola di riferimento durante questo periodo?**

Per nulla utili   
Poco utili

Abbastanza utili

Utili   
Molto utili

* **Come è stata realizzata la "didattica a distanza" nella tua scuola ?**

Invio di compiti da svolgere su libri e quaderni Da nessun insegnante

Da pochi insegnanti Da alcuni insegnanti Da molti insegnanti Da tutti gli insegnanti

Invio di messaggi e compiti   
Da nessun insegnante   
Da pochi insegnanti   
Da alcuni insegnanti   
Da molti insegnanti   
Da tutti gli insegnanti

Invio di materiale audio/video (registrato) che spiega la lezione assegna/corregge compiti

Da nessun insegnante   
Da pochi insegnanti   
Da alcuni insegnanti   
Da molti insegnanti   
Da tutti gli insegnanti

Attivazione di video-lezioni (in diretta) con spiegazioni e assegnazione/correzione di compiti

Da nessun insegnante   
Da pochi insegnanti   
Da alcuni insegnanti   
Da molti insegnanti   
Da tutti gli insegnanti

Non è stata attivata

* **Quante ore al giorno, in media, utilizzi le tecnologie per la Didattica a distanza?**

Non uso la didattica a distanza   
Meno di 1 ora al giorno

Circa 2 ore al giorno

Tra le 2 e le 3 ore al giorno   
Tra le 3 e le 4 ore al giorno   
Tra le 4 e le 5 ore al giorno   
Più di 5 ore al giorno

* **Per quanti giorni alla settimana sei impegnato nella didattica online?**

0

1

2

3

4

5

6

7

* **Come consideri i rapporti con i tuoi compagni di classe durante questa emergenza?**

Per nulla cambiati   
Poco cambiati   
Abbastanza cambiati   
Cambiati

Molto cambiati

* **Durante questo periodo di lontananza dai tuoi compagni quanto ti sei sentito/a?**

Solo/a

Mai  
 Raramente   
Qualche volta   
Spesso

Molto spesso   
Infelice/Triste

Mai   
Raramente   
Qualche volta   
Spesso

Molto spesso

Felice

Mai   
Raramente   
Qualche volta   
Spesso

Molto spesso

Spaventato/a

Mai   
Raramente   
Qualche volta   
Spesso

Molto spesso

* **Quanta incertezza provi verso il futuro?**

Per nulla   
Poca   
Abbastanza   
Molta

* **Quali tra queste voci hai vissuto con maggior disagio durante questo periodo di emergenza?**

Una maggiore conflittualità in famiglia   
La mancanza dell'ambiente scolastico

La lontananza dalle persone a cui voglio bene (fidanzati/e, amici, ecc.)

La mancanza di liberà di movimento (partite con amici, palestre, etc.)

L'impossibilità di gestire liberamente il mio tempo quotidiano L'incertezza per il futuro

Il non poter fare qualcosa di utile   
La noia derivante dallo stare in casa

La rinuncia ad abitudini per me importanti   
Il contagio di qualcuno dei miei cari

La perdita di una persona a me cara   
Altro:

* **Credi che questo momento di emergenza ti stia aiutando...**

A comprendere il valore della libertà

A comprendere l'importanza delle persone che mi mancano   
A comprendere come gestire meglio il tempo

A comprendere il valore dei contatti sociali   
A comprendere il valore della solitudine

A comprendere la superficialità delle cose o situazioni

A rafforzare i rapporti con i miei familiari (genitori e fratelli)  
 A nulla

* **In base a quello che ti hanno raccontato o che pensi tu, quanto ritieni siano aumentati i seguenti comportamenti fra i tuoi amici e coetanei durante questo periodo di emergenza?**

Consumo di alcolici

Per nulla aumentato   
Poco aumentato   
Abbastanza aumentato   
Molto aumentato

Consumo di tabacco

Per nulla aumentato   
Poco aumentato   
Abbastanza aumentato   
Molto aumentato

Gioco d'azzardo (es: Snai, Poker e giochi online) Per nulla aumentato

Poco aumentato Abbastanza aumentato Molto aumentato

Fare uso di droghe leggere (es: hashish/marijuana) Per nulla aumentato

Poco aumentato Abbastanza aumentato Molto aumentato

Fare uso di droghe pesanti (es: eroina, cocaina, crack ecc.) Per nulla aumentato

Poco aumentato Abbastanza aumentato Molto aumentato

Disturbi alimentari (es: anoressia, bulimia ecc.)   
Per nulla aumentato

Poco aumentato   
Abbastanza aumentato   
Molto aumentato

continua

Ferirsi procurarsi dolore (es: tagli, bruciature ecc) Per nulla aumentato

Poco aumentato   
Abbastanza aumentato   
Molto aumentato

Stato di depressione

Per nulla aumentato   
Poco aumentato   
Abbastanza aumentato   
Molto aumentato

Subire episodi di cyber-bullismo   
Per nulla aumentato

Poco aumentato   
Abbastanza aumentato   
Molto aumentato

* **Quanto ti senti ottimista verso il futuro?**

Per nulla   
Poco   
Abbastanza   
Molto

* **Quali sono gli aspetti della tua comunità che speri cambieranno in modo positivo dopo questa emergenza? (al massimo 3 risposte)**

Ci sarà una maggiore responsabilità individuale   
Verrà posta maggiore attenzione alle relazioni   
Ci sarà una maggiore solidarietà tra le persone   
Si riscoprirà "il bello" delle comunità locali

Aumenterà il senso di appartenenza alle comunità locali

Faremo più affidamento alle comunità locali per le nostre esigenze  
 Ci sarà un maggiore contributo delle persone verso le associazioni di volontariato

Si riscoprirà, in modo maggiore, il valore della fede e delle religioni Nessuna delle precedenti

Altro:

**GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE**