INDAGINE

SULLA PERCEZIONE E

IL VISSUTO DELL’EMERGENZA COVID NEGLI ADOLESCENTI

Ti invitiamo a rispondere in maniera sincera e libera al seguente questionario.

Se a qualche domanda ti senti indeciso/a o non ti ritrovi completamente, ti invitiamo a selezionare la risposta che più si avvicina al tuo vissuto e alla tua percezione.

Il questionario è completamente anonimo.

Metti una x a fianco della risposta che scegli.

* **Genere**

maschio

femmina

* **Nazionalità**

italiana
straniera

altro:

* **Comune di residenza**
* **Età**
* **Quale scuola stai frequentando in questo momento?**

Secondaria di primo grado: scuola media

Secondaria di secondo grado: scuola superiore

* **Da quante persone è composto il tuo nucleo familiare attualmente?**

Da 2 persone: tu più un genitore

Da 3 persone

Da 4 persone

Oltre le 4 persone

* **Con chi stai vivendo in questo momento?** *(sono possibili più risposte)*

Genitore/i

Sorelle/Fratelli

Nonni

Partner di un genitore Altri familiari

* **Dove vivi in questo momento?** Appartamento/villa con balcone e/o giardino Appartamento con finestre

Casa in campagna

Stanza in un appartamento comune

Casa Famiglia

Altro: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

* **Quanto sei preoccupato di contrarre il Covid-19?**

Per nulla preoccupato

Poco preoccupato

Preoccupato

Abbastanza preoccupato

Molto preoccupato

* **Quanto sei d'accordo con le iniziative messe in campo per contrastare l'epidemia da Covid-19?**

Assolutamente in disaccordo

In disaccordo

Indifferente D'accordo

Assolutamente d'accordo

* **Quanto ti senti stressato/a da questa situazione?**

Per nulla stressato

Poco stressato

Abbastanza stressato

Molto stressato

* **Quale livello di ansia percepisci da questa situazione?**

Nessuna ansia
Leggera ansia
Ansia moderata
Ansia intensa

Ansia molto intensa

* **A causa di questa situazione hai sperimentato disturbi del sonno (es. insonnia, incubi, risvegli improvvisi)?**

Nessun disturbo
Disturbi leggeri
Disturbi moderati
Disturbi Intensi
Disturbi molto intensi

* **In generale, da quando sei a casa... Mi annoio**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono arrabbiato**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Mi piace quello che faccio**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Mi diverto**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono triste**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono contento**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Sono distratto, disattento, mi estraneo**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**Coltivo i miei interessi**

**O** Molto spesso **O** Spesso **O** Qualche volta **O** Raramente **O** Mai

**15. Quanto è cambiata la gestione della quotidianità in famiglia durante questo periodo?** (es: ore di studio, lavoro dei genitori, gestione di famigliari con invalidità ecc)

Per nulla
Poco
Abbastanza
Molto

* **Ci sono stati aumenti delle tensioni in famiglia durante questo periodo di emergenza?**

Sì

No

In parte

* **Ci sono stati casi di familiari contagiati da Covid-19?**

Sì

No

Non so

* **Come definiresti il clima nella tua famiglia?**

Sereno/Disteso
Conflittuale
Tranquillo
Agitato

Di rispetto

Di derisione e presa in giro

* **Disponi di una adeguata connessione a Internet?**

Sì
No

Non so

* **Quali strumenti usi maggiormente per documentarti sull'epidemia da Covid-19? (al massimo 3 risposte)**

Nessuno strumento

Giornali locali e nazionali (anche on-line)
Telegiornali locali e nazionali

I social network

I siti internet istituzionali

Approfondimenti giornalistici in televisione Tramite amici e conoscenti

Altro

* **Quali dispositivi elettronici utilizzi maggiormente in questo periodo? (sono possibili più risposte)**

Nessuno
Smartphone
Tablet
Computer
Console per videogames
Televisione
Altro

* **Quante ore al giorno, in media, utilizzi le tecnologie oltre alle lezioni online?**

Non uso la tecnologia
Meno di 1 ora al giorno
Circa 2 ore al giorno

Tra le 2 e le 3 ore al giorno Tra le 3 e le 4 ore al giorno Tra le 4 e le 5 ore al giorno Più di 5 ore al giorno

* **Per tenerti in contatto con i tuoi amici quali dei seguenti strumenti utilizzi maggiormente? (al massimo 2 risposte)**

Telefonante Social

Network (Facebook, Instagram, TikTok, Snapchat ecc.)
Chat App (es: WhatsApp, Telegram, Viber ecc.)

Videochiamate (es: Skype, Meet, FaceTime, Zoom, Discord ecc.) Videogames

Altro:

* **Come consideri il tempo che dedichi a giocare ai videogames, durante questo periodo?**

Non gioco ai videogames
Per nulla aumentato
Poco aumentato
Abbastanza aumentato
Molto aumentato

* **Quando sei in internet? (sono possibili più risposte)**

Contatto persone che non conosco
Mi esprimo liberamente

Miglioro la mia cultura

Chiudo i contatti che creano problemi
Mi sento parte di un gruppo

Scelgo l'immagine di me
Cerco persone da incontrare

Mi piace incontrare sconosciuti
Parlo di cose imbarazzanti
Creo un'altra identità

Altro:

* **In internet, durante questo periodo di emergenza, qualcuno ti ha mai chiesto?** (sono possibili più risposte)

Numero di telefono
Incontrarsi successivamente
Farti vedere in web

Foto

Nessuna delle precedenti
Altro:

* **Durante questo periodo di emergenza ti è capitato di subire prepotenze tramite la tecnologia?**

Mai
Raramente
Qualche volta
Spesso

Continuamente

* **Come consideri le soluzioni di "didattica a distanza" messe in campo dalla tua scuola di riferimento durante questo periodo?**

Per nulla utili
Poco utili

Abbastanza utili

Utili
Molto utili

* **Come è stata realizzata la "didattica a distanza" nella tua scuola ?**

Invio di compiti da svolgere su libri e quaderni Da nessun insegnante

Da pochi insegnanti Da alcuni insegnanti Da molti insegnanti Da tutti gli insegnanti

Invio di messaggi e compiti
Da nessun insegnante
Da pochi insegnanti
Da alcuni insegnanti
Da molti insegnanti
Da tutti gli insegnanti

Invio di materiale audio/video (registrato) che spiega la lezione assegna/corregge compiti

Da nessun insegnante
Da pochi insegnanti
Da alcuni insegnanti
Da molti insegnanti
Da tutti gli insegnanti

Attivazione di video-lezioni (in diretta) con spiegazioni e assegnazione/correzione di compiti

Da nessun insegnante
Da pochi insegnanti
Da alcuni insegnanti
Da molti insegnanti
Da tutti gli insegnanti

Non è stata attivata

* **Quante ore al giorno, in media, utilizzi le tecnologie per la Didattica a distanza?**

Non uso la didattica a distanza
Meno di 1 ora al giorno

Circa 2 ore al giorno

Tra le 2 e le 3 ore al giorno
Tra le 3 e le 4 ore al giorno
Tra le 4 e le 5 ore al giorno
Più di 5 ore al giorno

* **Per quanti giorni alla settimana sei impegnato nella didattica online?**

0

1

2

3

4

5

6

7

* **Come consideri i rapporti con i tuoi compagni di classe durante questa emergenza?**

Per nulla cambiati
Poco cambiati
Abbastanza cambiati
Cambiati

Molto cambiati

* **Durante questo periodo di lontananza dai tuoi compagni quanto ti sei sentito/a?**

Solo/a

Mai
 Raramente
Qualche volta
Spesso

Molto spesso
Infelice/Triste

Mai
Raramente
Qualche volta
Spesso

Molto spesso

Felice

Mai
Raramente
Qualche volta
Spesso

Molto spesso

Spaventato/a

Mai
Raramente
Qualche volta
Spesso

Molto spesso

* **Quanta incertezza provi verso il futuro?**

Per nulla
Poca
Abbastanza
Molta

* **Quali tra queste voci hai vissuto con maggior disagio durante questo periodo di emergenza?**

Una maggiore conflittualità in famiglia
La mancanza dell'ambiente scolastico

La lontananza dalle persone a cui voglio bene (fidanzati/e, amici, ecc.)

La mancanza di liberà di movimento (partite con amici, palestre, etc.)

L'impossibilità di gestire liberamente il mio tempo quotidiano L'incertezza per il futuro

Il non poter fare qualcosa di utile
La noia derivante dallo stare in casa

La rinuncia ad abitudini per me importanti
Il contagio di qualcuno dei miei cari

La perdita di una persona a me cara
Altro:

* **Credi che questo momento di emergenza ti stia aiutando...**

A comprendere il valore della libertà

A comprendere l'importanza delle persone che mi mancano
A comprendere come gestire meglio il tempo

A comprendere il valore dei contatti sociali
A comprendere il valore della solitudine

A comprendere la superficialità delle cose o situazioni

A rafforzare i rapporti con i miei familiari (genitori e fratelli)
 A nulla

* **In base a quello che ti hanno raccontato o che pensi tu, quanto ritieni siano aumentati i seguenti comportamenti fra i tuoi amici e coetanei durante questo periodo di emergenza?**

Consumo di alcolici

Per nulla aumentato
Poco aumentato
Abbastanza aumentato
Molto aumentato

Consumo di tabacco

Per nulla aumentato
Poco aumentato
Abbastanza aumentato
Molto aumentato

Gioco d'azzardo (es: Snai, Poker e giochi online) Per nulla aumentato

Poco aumentato Abbastanza aumentato Molto aumentato

Fare uso di droghe leggere (es: hashish/marijuana) Per nulla aumentato

Poco aumentato Abbastanza aumentato Molto aumentato

Fare uso di droghe pesanti (es: eroina, cocaina, crack ecc.) Per nulla aumentato

Poco aumentato Abbastanza aumentato Molto aumentato

Disturbi alimentari (es: anoressia, bulimia ecc.)
Per nulla aumentato

Poco aumentato
Abbastanza aumentato
Molto aumentato

continua

Ferirsi procurarsi dolore (es: tagli, bruciature ecc) Per nulla aumentato

Poco aumentato
Abbastanza aumentato
Molto aumentato

Stato di depressione

Per nulla aumentato
Poco aumentato
Abbastanza aumentato
Molto aumentato

Subire episodi di cyber-bullismo
Per nulla aumentato

Poco aumentato
Abbastanza aumentato
Molto aumentato

* **Quanto ti senti ottimista verso il futuro?**

Per nulla
Poco
Abbastanza
Molto

* **Quali sono gli aspetti della tua comunità che speri cambieranno in modo positivo dopo questa emergenza? (al massimo 3 risposte)**

Ci sarà una maggiore responsabilità individuale
Verrà posta maggiore attenzione alle relazioni
Ci sarà una maggiore solidarietà tra le persone
Si riscoprirà "il bello" delle comunità locali

Aumenterà il senso di appartenenza alle comunità locali

Faremo più affidamento alle comunità locali per le nostre esigenze
 Ci sarà un maggiore contributo delle persone verso le associazioni di volontariato

Si riscoprirà, in modo maggiore, il valore della fede e delle religioni Nessuna delle precedenti

Altro:

**GRAZIE PER LA COLLABORAZIONE**