



**Cure del sollievo
e**

Hospice "Casa di Lara"

ASL Salerno
Azienda Sanitaria Locale Salerno



L'ATTIVITÀ DELL'UNITÀ OPERATIVA MEDICINA DEL DOLORE - CURE PALLIATIVE - HOSPICE "LA CASA DI LARA" SI ESPLICA IN 2 DIVERSE TIPOLOGIE DI ASSISTENZA

1 ASSISTENZA DOMICILIARE

- Assistenza domiciliare "specializzata", diretta alle persone affette da neoplasie in stadio avanzato e con sintomi legati alla progressione della malattia
- Consulenza a domicilio, su richiesta del medico di base per "terapia del dolore"

2 RICOVERO

- Ordinario in Hospice, quando l'assistenza a domicilio non è possibile per sintomatologia grave o per problemi di ordine socio- ambientale;
- Diurno in Hospice (Day-Hospice), nei pazienti che, pure se non più curabili con trattamenti oncologici, hanno ancora una discreta autonomia e che necessitano o di terapie endovenose o di una valutazione più approfondita del sintomo dolore. Supporto di alta specialità di terapia del dolore al paziente oncologico ricoverato in Hospice.

L'EQUIPE

Dirigente Responsabile: dr. Antonio Apicella
Coordinatore Infermieristico: dr. Alfonso Savignano
Altro Medico referente: dr. Rosaria Lombardi



**Responsabile U.O. Terapia del Dolore ASL Salerno
e Coordinatore Hospice "Casa di Lara"
Dr. Mairizio Pintore**

L'attività delle cure palliative è espressione di un lavoro multidisciplinare. La presenza nell'équipe di diverse professionalità, con metodologie e visioni diverse ma tra loro integrate, garantisce una risposta adeguata ai molteplici e complessi bisogni del malato in fase terminale, sia in Hospice che a domicilio, consentendo di attuare un reale "accompagnamento di fine vita".

L'equipe multidisciplinare è composta da: medici, coordinatore infermieristico, infermieri, oss, assistente sociale, psicologo, fisioterapista, dietista, assistente spirituale (in Hospice). Possono essere attivati tutti gli specialisti ritenuti necessari per consulenze o progetti assistenziali mirati.



I FARMACI E LE TECNICHE CONTRO IL DOLORE

Attualmente disponiamo di una vasta gamma di farmaci che permettono di controllare il dolore, in base alla sua intensità. Si tratta di farmaci sicuri che possono essere assunti indipendentemente dall'età.

Esistono pregiudizi molto radicati sull'uso farmaceutico degli oppioidi, in particolare sulla morfina. Se assunti correttamente, sotto controllo medico, sono degli eccellenti analgesici anche più sicuri di altri farmaci.

L'assunzione di questi farmaci per un dolore acuto o cronico non abbrevia la vita e non altera lo stato di coscienza.

Ci sono anche alcune tecniche che possono essere utilizzate singolarmente o come supporto ai farmaci: terapie fisiche e tecniche psicologiche che procurano analgesia, rilassamento, controllo dei vissuti emotivi come ansia e paura.



I L CENTRO IMPIANTI VASCOLARI



Il Centro di Impianti Vascolari periferici e centrali - C.V.C.-P.I.C.C.- Port a Cath- è indirizzato ai pazienti in assistenza palliativa specialistica domiciliare e ai pazienti in Cure Domiciliari .

Il Centro, allocato in un ambiente dedicato dell'Hospice ,il "Day Hospice/ Sala C.V.C./P.I.C.C." , è dotato di tutti i requisiti strutturali, tecnologici e impiantistici necessari.

Presso il Centro opera personale altamente qualificato formato da aziende del settore certificate.

L'accesso avviene previa consulenza e programmazione c/o l'Hospice "Casa di Lara" o a domicilio.

L'ASSISTENZA

L'assistenza non è rivolta solo alla cura del dolore e dei sintomi, ma è finalizzata al “prendersi cura” della persona anche sotto l’aspetto psicologico, sociale e spirituale, con una costante attenzione a tutto ciò che si può fare per migliorare la qualità della vita.

Per ogni malato è prevista l’elaborazione di un piano assistenziale individuale multiprofessionale, inserito nella cartella clinica, che tiene conto delle sue specificità.

Al malato e ai suoi familiari vengono garantiti colloqui individuali di sostegno e di accompagnamento da parte dello psicologo nonché presenze di supporto da parte di volontari adeguatamente formati.



ASSISTENZA DOMICILIARE PALLIATIVISTICA

COME SI ATTIVA

- Su richiesta del medico di medicina generale
dal lunedì al venerdì
ore 08:00 - 09:30 e 13:00 - 14:00
al numero 089 693209
- Per dimissione protetta da un reparto ospedaliero, previo consenso del paziente e/o del familiare di riferimento.

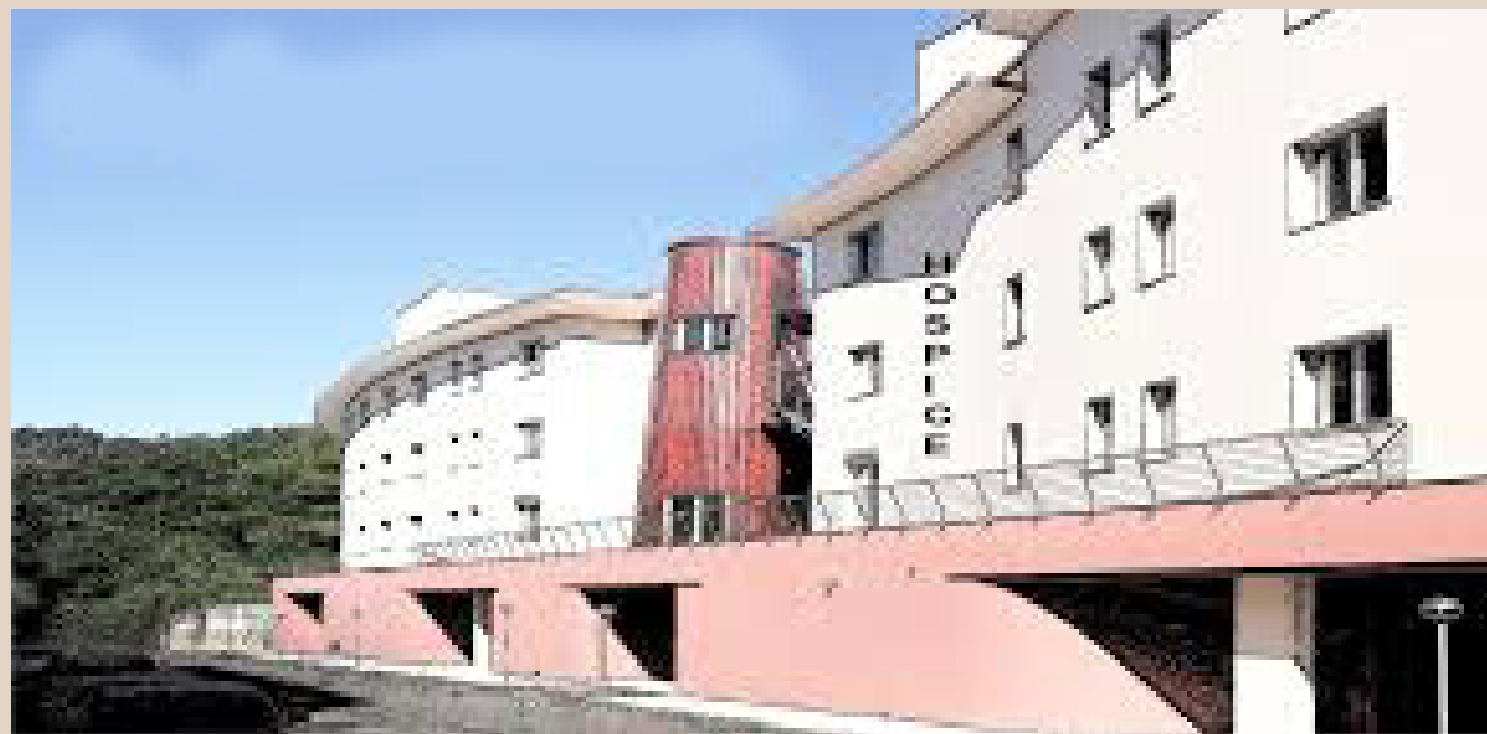
Il domicilio è la sede privilegiata per assistere il malato.

LE CONDIZIONI NECESSARIE PER LE CURE PALLIATIVE DOMICILIARI

- consenso alle cure domiciliari;
- indicazioni, in pazienti in fase avanzata di malattia, al trattamento di tipo palliativo, finalizzato al miglioramento della qualità di vita ed al controllo dei sintomi legati alla progressione della malattia e non agli effetti collaterali dei trattamenti chemio o radioterapici;
- ambiente abitativo e familiare idoneo;
- livello di complessità ed intensità delle cure compatibili con l'ambiente domestico;
- disponibilità della famiglia a collaborare, con presenza di un familiare di riferimento unico ed affidabile (care giver).



Hospice "Casa di Lara"



L'Hospice "La Casa di Lara" è la struttura residenziale del Distretto Sanitario di Salerno per le cure palliative ed è situata in via Salvatore Calenda.

Rappresenta l'alternativa al domicilio per persone affette da patologie in fase avanzata e/o terminale, per le quali non c'è più indicazione a trattamenti curativi volti al miglioramento alla stabilizzazione della malattia

In hospice accedono i malati, affetti da una malattia progressiva e in fase avanzata, in rapida evoluzione, non più suscettibile di terapia etiopatogenetica.

La richiesta la compilata dal medico di base o dal medico ospedaliero su apposito modulo scaricabile dal sito ASL Salerno : <http://www.aslsalerno.it/web/guest/-hospice>.

In seguito a valutazione della richiesta di ricovero in Hospice, se sussistono i requisiti, il paziente viene inserito in lista di attesa.

La lista di attesa

La gestione di questa lista non si limita al solo criterio cronologico, ma tiene conto di una serie di variabili legate alla necessità del paziente e al contesto familiare in cui vive e segue precisi criteri



I criteri di inserimento nella lista di attesa

- paziente già inserito nella rete di assistenza domiciliare;
- aspettativa di vita presunta del paziente;
- elevato livello di necessità assistenziale o ridotta autonomia funziona;
- sintomi non controllabili (almeno temporaneamente) in modo adeguato a domicilio;
- problematiche emozionali e/o sociali tali da rendere non opportuna l'assistenza domiciliare;
- impossibilità della famiglia ad assistere l'ammalato a domicilio;
- volontà da parte del paziente, espressa a seguito di azione di consenso informato;
- problematiche di adattamento/controllo di presidi e strumentazioni.



LA STRUTTURA

I dodici alloggi per la degenza sono concepiti in modo da garantire la tutela della privacy ed il benessere psicologico dei propri ospiti.

Ogni alloggio è autonomo ed è composto da

- stanza di degenza
- bagno
- cameretta ospite
- cucinetta.

Ogni alloggio è caratterizzato da colori armoniosi.

Tutti gli alloggi sono singoli, dotati di servizi igienici attrezzati ed arredati con colori caldi ed armoniosi

In ogni camera sono inoltre presenti linea telefonica, aria condizionata, televisore, minifrigo ed un divano/ poltrona letto per consentire il pernottamento di un familiare / accompagnatore.

Sui due piani di assistenza ci sono aree comuni di socializzazione con tavoli, poltroncine, televisore e un pianoforte. Tre cucine sono a disposizione dei familiari per la preparazione di tisane e pietanze.

Il viale esterno è attrezzato per poter godere dell'aria aperta.

La struttura si sviluppa su tre piani ed è articolata in aree che consentono di creare condizioni di vita simili a quelle di una normale abitazione



Il Volontariato

All'interno della Struttura è attivo un servizio di volontariato, formato e preparato nella relazione d'aiuto, cui gli utenti possono fare riferimento quotidianamente.

Il volontariato, rivestendo funzioni differenti ma integrate con quelle degli altri componenti dell'équipe, garantisce una presenza attenta e partecipe e allo stesso tempo discreta e riservata.



Operando in stretta collaborazione con gli infermieri e nel rigoroso rispetto della privacy, i volontari svolgono un' importante attività di sostegno ai malati ed ai loro familiari.

Il riconoscimento dei volontari è consentito da un apposito cartellino di identificazione